

新介護3K

希望 感動 可能性

私たちからの新提案♪

これまで、介護の仕事は「きつい・汚い・給料安い」の3K職場と言われてきました。確かに、楽な仕事ではありません。でも「ちょっと待って!」どんな仕事だって「きつい」ことも「汚い」こともあります。「満足な給料」をもらうには様々な「辛さ」が伴うものです。よく「辛」いときもう「一」踏ん張りすれば「幸」せになると言われます。介護の仕事は、そのひと踏ん張りで、「希望・感動・可能性」を確かに手にすることができるのです。

介護の魅力発信サポーター隊とは

介護の仕事って、大変だけど、実は**かなり**面白い! 時には壁にぶつかり、悩んで泣いたり、でも、結局介護の仕事が好き、そんな現場で働いている面々です。彼等だからこそ語れる様々なエピソード… 介護の仕事の神髄、知らないままじゃもったいない!

介護の魅力発信サポーター隊所属先

- ① 特別養護老人ホーム正寿園
- ② 老人保健施設カトレア
- ③ 特別養護老人ホーム藤の園
- ④ デイサービスおきだて/ヘルパーステーションおきだて
- ⑤ 特別養護老人ホームサンアップルホーム
- ⑥ 介護老人保健施設ケアセンター弘前
- ⑦ 特別養護老人ホームおうよう園
- ⑧ 特別養護老人ホーム青山荘
- ⑨ ヘルパーステーションひなた
- ⑩ 特別養護老人ホームみちのく荘
- ⑪ デイサービスセンターおのえ荘
- ⑫ 特別養護老人ホーム鶴松園
- ⑬ 特別養護老人ホーム福寿草インスプリング
- ⑭ 松原ぬくもりの家

介護の仕事の魅力、伝えています。

サポーター隊に聞いてみたいことはありませんか? サポーター隊が直接伺ってお話します! サポーター隊についてのご質問や、サポーター隊派遣のご依頼等は、お気軽に下記までご連絡ください。

私達が、介護の仕事の魅力を発信中♪



私たちと一緒につむぎませんか??

もし、あなたが今「将来どんな仕事につけばいいんだろう?」「自分は手に職をつけたい!」と考えているなら…「介護の仕事をしている自分」を想像してみませんか?

介護職とは、人の人生に寄り添える、相手の心を受け止めるプロです。

「あなたのおかげでもう一度生きられる」「あなたがいてくれてよかった」その言葉に込められた想いをつむいでいく、そんな仕事です。

責任の重さや不安に負けそうになることがあるかもしれませんが、でも、決してあなたは一人ではありません。



公益社団法人 青森県老人福祉協会

〒030-0822
青森県青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3F
電話: 017-731-3755 FAX: 017-731-3756
roshikyo@themis.ocn.ne.jp
<http://www.aomori-roukyo.or.jp>

公益社団法人
青森県老人福祉協会

希望



「もう歩けません」と診断された利用者さんがいました。でも、みんなあきらめなかった。徐々に歩行器を使って歩けるようになり、ご本人には自信が戻り、その姿にご家族も驚き、喜ばれ、すごうれしかった…。



感動

昔、旅行が趣味だった利用者さん。ご本人と奥様のご希望で、私たちスタッフも一緒に、お二人と新幹線に乗って旅行に行くことが出来ました。最高の思い出を共有できました。



可能性



介護の仕事には、様々な可能性があります。

★**仕事の広がり**: 介護職と言っても、入所施設や通所施設、ヘルパー、訪問入浴など、様々な働く場があります。また、その中においても役割は多岐に渡ります。例えば…施設長・管理者・サービス提供責任者・ユニットリーダーなどなど。

★**お給料**: 今は安いと言われていますが、青森県そして業界全体で賃金アップ!の追い風が吹いています。そして、頑張りしたいので、確実にアップしていきます。

★**スキルアップ**: 資格がないところからスタートしている方もたくさんいます。介護技術、認知症ケア、医療やリハビリの知識など、職場内外での研修や現場で先輩たちが直接指導し、フォローいたします。資格取得のための支援制度も整っています。

青森県全体で、介護職員さんが安心して働ける環境づくりに取り組んでいます。



介護の仕事は、自分自身と正面から向き合うことも必要です。

「自分にはどんな仕事に向いているのかな?」と思うことはありませんか。そんな時は、このエゴグラムが役に立ちます。あなたの「タイプ」から、どんな仕事に向いているのかヒントを与えてくれます。

エゴグラムチェックリスト		はい (だいたいそうだ)	2
下記50項目について、自分にあてはまるものを右枠の中から1つ選んで、数字を□内に入れてください。 ※出来るだけ、「はい」「いいえ」で答えてみてください		どちらともいえない	1
		いいえ (ほぼそうではない)	0
1	してみたいことがある		
2	無駄遣いはしない		
3	差し入れや贈り物をするのが好き		
4	好奇心旺盛なほうだ		
5	頼まれると断れない		
6	自分のやり方にこだわる		
7	他者の意見の根拠を求める		
8	思ったことが口に出せない		
9	思いやりがある		
10	好き・嫌いがハッキリしている		
11	弱みをみせない		
12	教え方や伝え方がやさしく丁寧である		
13	無邪気である		
14	問題点や欠点に目が向きやすい		
15	情緒的というより理論的		
16	つらくても我慢することが多い		
17	物事を人に任せず、自分で決めようとする		
18	他の人の顔をうかがう		
19	ジョークやノリの良さを和ませることが好き		
20	感謝の言葉に喜びを感じる		
21	人の承認を求める		
22	事実や数字に基づいて判断する		
23	厳しく教育したほうが本人のためになると思う		
24	協調性がある		
25	感情的にならずに冷静に話す		
26	喜怒哀楽の感情がそのまま出る		
27	客観的な立場で意見を言う		
28	賛成、反対をはっきり言う		
29	約束やルール、時間に厳しい		
30	「なぜ」そうなのか、理由を検討する		
31	「わあ〜」「へえ〜」「スゴイ」等の感嘆詞を良く使う		
32	世話好きである		
33	なげやりな態度をとる		
34	責任感が強く、他人に対しても責任感を求める		
35	他の人が成長していく姿を見るのが好き		
36	わがままでと言われる		
37	表情や態度がソフトで親近感を感じさせる		
38	計画性がある		
39	他人の言葉や態度を気にするほうだ		
40	合理的にやろうとする		
41	慎重に行動する		
42	「へすべきである」、「へねばならない」と思う		
43	思いついたら行動が早い		
44	理想を求める		
45	話し合いでは状況を把握してから発言する		
46	してほしいうことを気軽に口にする		
47	つい甘やかしてしまう		
48	相手の気持ちに答えようとする		
49	ねぎらいや励ましの言葉をかける		
50	自分が悪くもないのに、すぐに謝る		
合計			
		CP	NP
		A	FC
		AC	

結果など、詳細は当協会のサイトをご覧ください。



青森県老人福祉協会

