

エゴグラム チェックリスト

下記50項目について、自分にあてはまるものを右枠の中から1つ選んで、数字を口内に入れてください。

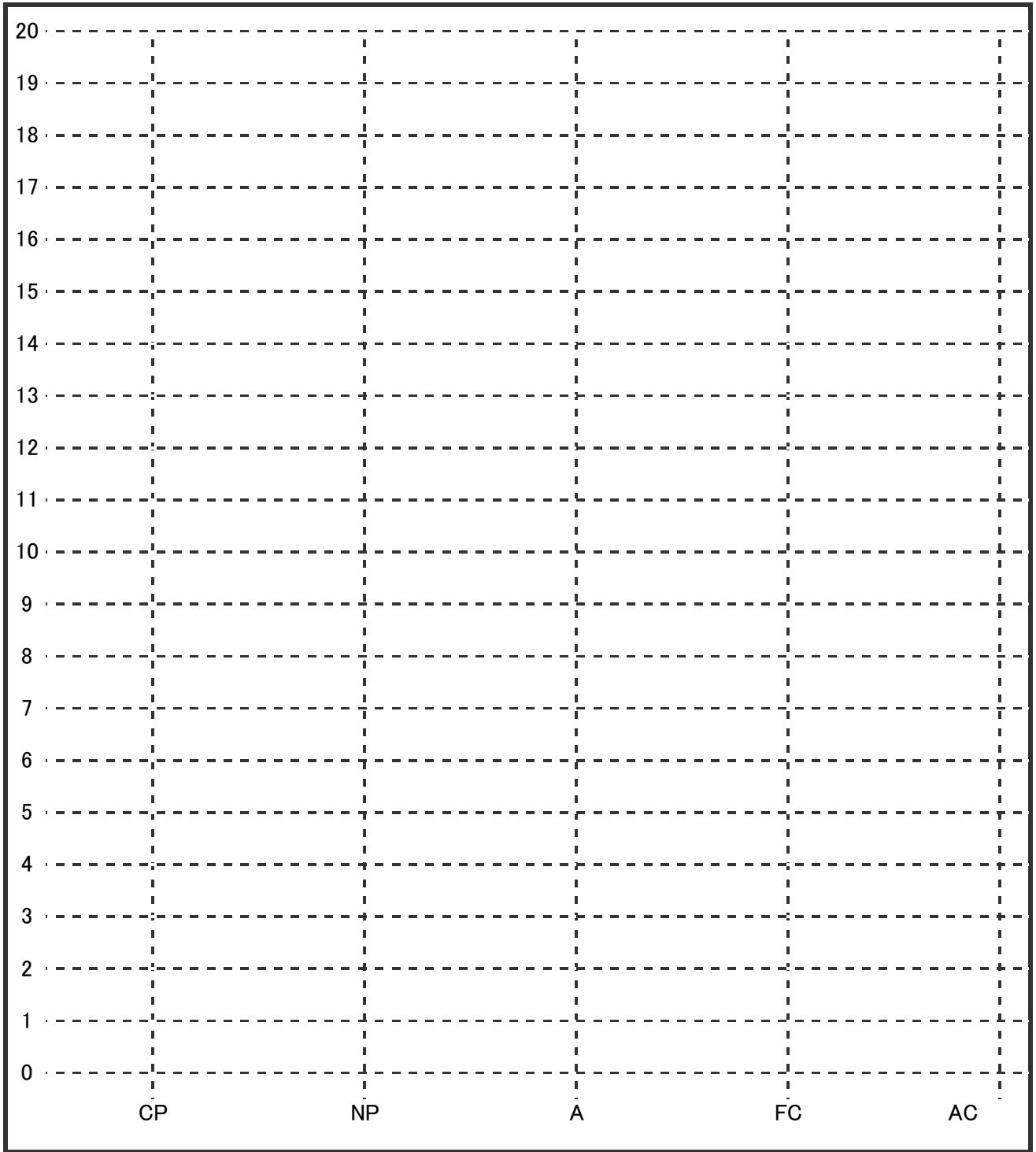
※出来るだけ、「はい」か「いいえ」で答えてみて下さい

はい(だいたいそうだ)	2
どちらともいえない	1
いいえ(ほぼそうではない)	0

1	してみたいことがたくさんある					
2	無駄遣いはしない					
3	差し入れや贈り物をするのが好き					
4	好奇心旺盛なほうだ					
5	頼まれると断れない					
6	自分のやり方にこだわる					
7	他者の意見の根拠を求める					
8	思ったことが口に出せない					
9	思いやりがある					
10	好き・嫌いがハッキリしている					
11	弱みをみせない					
12	教え方や伝え方がやさしく丁寧である					
13	無邪気である					
14	問題点や欠点に目が向きやすい					
15	情緒的というより理論的					
16	つらくても我慢することが多い					
17	物事を人に任せず、自分で決めようとする					
18	他の人の顔色をうかがう					
19	ジョークやノリの良さで場を和ませることが好き					
20	感謝の言葉に喜びを感じる					
21	人の承認を求める					
22	事実や数字に基づいて判断する					
23	厳しく教育したほうが本人のためになると思う					
24	協調性がある					
25	感情的にならずに冷静に話す					
26	喜怒哀楽の感情がそのままです					
27	客観的な立場で意見を言う					
28	賛成、反対をはっきり言う					
29	約束やルール、時間に厳しい					
30	「なぜ」そうなのか、理由を検討する					
31	「わあ〜」「へえ〜」、「スゴイ」等の感嘆詞を良く使う					
32	世話好きである					
33	なげやりの態度をとる					
34	責任感が強く、他人に対しても責任感を求める					
35	他の人が成長していく姿を見るのが好き					
36	わがままだと言われる					
37	表情や態度がソフトで親近感を感じさせる					
38	計画性がある					
39	他人の言葉や態度を気にするほうだ					
40	合理的にやろうとする					
41	慎重に行動する					
42	「〜すべきである」、「〜ねばならない」と思う					
43	思いついたら行動が早い					
44	理想を求める					
45	話し合いでは状況を把握してから発言する					
46	してほしいことを気軽に口にする					
47	つい甘やかしてしまう					
48	相手の気持ちに答えようとする					
49	ねぎらいや励ましの言葉をかける					
50	自分が悪くもないのに、すぐに謝る					
合計						

CP NP A FC AC

エゴグラム プロフィールシート



エゴグラム チェックリスト

下記50項目について、自分にあてはまるものを右枠の中から1つ選んで、数字を口内に入れてください。

※出来るだけ、「はい」か「いいえ」で答えてみて下さい

はい(だいたいそうだ)	2
どちらともいえない	1
いいえ(ほぼそうではない)	0

1	してみたいことがたくさんある				2	
2	無駄遣いはしない			2		
3	差し入れや贈り物をするのが好き	0				
4	好奇心旺盛なほうだ				2	
5	頼まれると断れない		2			
6	自分のやり方にこだわる	0				
7	他者の意見の根拠を求める			2		
8	思ったことが口に出せない					0
9	思いやりがある		2			
10	好き・嫌いがハッキリしている					0
11	弱みをみせない	2				
12	教え方や伝え方がやさしく丁寧である			2		
13	無邪気である					0
14	問題点や欠点に目が向きやすい	2				
15	情緒的というより理論的				0	
16	つらくても我慢することが多い					2
17	物事を人に任せず、自分で決めようとする	0				
18	他の人の顔色をうかがう					2
19	ジョークやノリの良さで場を和ませることが好き					0
20	感謝の言葉に喜びを感じる		2			
21	人の承認を求める					2
22	事実や数字に基づいて判断する			2		
23	厳しく教育したほうが本人のためになると思う	0				
24	協調性がある					2
25	感情的にならずに冷静に話す			2		
26	喜怒哀楽の感情がそのまま出る					0
27	客観的な立場で意見を言う			2		
28	賛成、反対をはっきり言う	0				
29	約束やルール、時間に厳しい	2				
30	「なぜ」そうなのか、理由を検討する			2		
31	「わあ〜」「へえ〜」、「スゴイ」等の感嘆詞を良く使う					2
32	世話好きである			0		
33	なげやりの態度をとる					0
34	責任感が強く、他人に対しても責任感を求める	2				
35	他の人が成長していく姿を見るのが好き		2			
36	わがままだと言われる					0
37	表情や態度がソフトで親近感を感じさせる		2			
38	計画性がある				2	
39	他人の言葉や態度を気にするほうだ					2
40	合理的にやろうとする				2	
41	慎重に行動する					2
42	「〜すべきである」、「〜ねばならない」と思う	2				
43	思いついたら行動が早い					2
44	理想を求める	2				
45	話し合いでは状況を把握してから発言する				2	
46	してほしいことを気軽に口にする					0
47	つい甘やかしてしまう			2		
48	相手の気持ちに答えようとする					2
49	ねぎらいや励ましの言葉をかける			0		
50	自分が悪くもないのに、すぐに謝る					2
合計		12	14	18	8	16

設問に対して、はい(だいたいそうだ)と思ったら2を記入。いいえと思ったら0を記入します。

縦の数字の合計をだします。

CP NP A FC AC

エゴグラム プロフィールシート 集計サンプル

