

あおもりノーリフティングケア研修 ～リーダー編～

～ノーリフティングケアを組織で実践するための手法を学ぶ～

各施設・事業所においてノーリフティングケアを推進するリーダーを養成するため「職場内の体制づくり」「実施に向けた計画作成や実践」「職場内で指導を行うケア技術」などを学ぶことを目的に開催します。

【日程等】

地 区	期 日	会 場	締 切
青 森	令和8年 10月22日(木)～23日(金)	青森県総合社会教育センター 2階 第1研修室 他 (青森市大字荒川藤戸119-7)	令和8年 9月25日(金)
弘 前	令和8年 11月11日(水)～12日(木)	弘前文化センター 2階 第3会議室 他 (弘前市下白銀町19-4)	
八 戸	令和8年 11月17日(火)～18日(水)	友の会福祉会館 1階 中ホール 他 (八戸市長根1丁目2-8)	

【プログラム】 ※各地区共通 ※受付9：30～

	時 間	内 容（予定）
1 日 目	10：00 ～ 16：30	【講 義】 ①青森県におけるノーリフティングケア推進事業の取り組み ②ノーリフティングを実践できるための組織体制とは ③計画立案について ④教育の手法 【演 習】 ⑤「実践に向けた計画立案」 ⑥教育の手法～伝え方の練習～
2 日 目	10：00 ～ 16：30	【実技講習】 ①ノーリフティングケアの実践 身体の使い方、福祉用具を用いた演習（シート、ボード、リフトなど） 【演 習】 ②「実践に向けた計画立案」

【講 師】

あおもりノーリフティングケア推進リーダー

※本事業のモデル施設を経て、継続してノーリフティングケアに取り組んでいる施設・事業所の中心となる方

【対 象】

- ①介護サービス施設・事業所のリーダークラス・指導的な立場の方。
②組織として“ノーリフティングケアを実践している”または、
“実践していきたい”施設・事業所の方。

【参加費】
無 料【定 員】
各 32 名

【申込にあたって】

- 1) 申込はGoogleフォームにて受付します。詳しくは裏面をご確認ください。
2) 定員を超過した場合は、締切前であっても受付を終了させていただく場合がございます。
3) 内容の変更等が生じる場合は、本協会ホームページ等にてお知らせします。

ノーリフティングケア研修 ～リーダー編～ 申込方法

申込フォーム（URL／QRコード）

<https://forms.gle/NhzghJhv3SxJkmyv8>



入力内容

- 1) メールアドレス ※申込内容の自動送信先、参加決定時の通知先として
- 2) 申込担当者の情報等（氏名、所属先、住所、希望会場）
- 3) 参加者の情報（氏名、性別、職種、所属先、eラーニングの視聴状況、参加動機）

受講決定について

- ・定員を超過した場合は先着順とし、本研修参加歴が無い施設・事業所を優先いたします。
- ・受講決定された方には、**締切後、担当者宛（申込時のメールアドレス宛）に事前確認事項(※)等の詳細を通知いたします。**

留意事項

- 1) 可能な限り2名での参加をご検討願います。（実技体験のペア、計画立案の相談相手として）
- 2) 申込後、申込時のアドレスにメールが届いているかご確認ください。
- 3) 定員を超過した場合は、締切前であっても受付を終了する場合がございます。
- 4) 内容に変更が生じる場合は本協会ホームページ等にてお知らせします。

※事前確認事項について…

- ①受講にあたって、事前に本協会が作成したeラーニング研修の下記項目の視聴をお願いします。
- ②ノーリフティングケアの取り組みについて、現状を確認する事前アンケートを実施いたします。

項 目	Q R
ノーリフティングケアの必要性と目的の理解	
自己管理・身体の使い方	
リスクマネジメント	

その他にも作成しております。詳細は青森県老人福祉協会のYoutubeページにてご視聴いただけます。

問合せ先

公益社団法人青森県老人福祉協会 担当：山田・蝦名
〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号
TEL：017-731-3755 FAX：017-731-3756
E-mail：roschikyo@themis.ocn.ne.jp

