

ノーリフティングケア研修 ～基礎編～

“働き方改革”“業務効率化”等に繋がる課題解決の一つとして注目されるノーリフティング。

本研修は、『ノーリフティングとは何か?』を知ってもらい、取り組み開始のきっかけや更なる普及につなげていただくことを目的として開催します。半日間のスケジュールとなっておりますので、ぜひご活用ください。

		青 森 会 場	弘 前 会 場	八 戸 会 場	締 切 日
第 1 回	日 程	令和8年 8月26日（水）	令和8年 8月24日（月）	令和8年 8月19日（水）	令和8年 8月10日 （月）
	会 場	総合社会教育センター （青森市）	弘前市民会館 （弘前市）	友の会福祉会館 （八戸市）	
第 2 回	日 程	9月29日（火）	9月11日（金）	9月16日（水）	令和8年 8月31日 （月）
	会 場	総合社会教育センター （青森市）	つがる市松の館 （つがる市）	友の会福祉会館 （八戸市）	
第 3 回	日 程	11月16日（月）	10月15日（木）	10月14日（水）	令和8年 10月5日 （月）
	会 場	下北文化会館 （むつ市）	弘前市民会館 （弘前市）	十和田市民文化センター （十和田市）	

【対 象】	【講 師】
ノーリフティングケアに興味がある方 （介護職員、ケアマネ、理学療法士など職種問わず）	あおもりノーリフティングケア推進リーダー ※本事業のモデル施設を経て、継続してノーリフティングケアに取り組んでいる施設・事業所の中心となる方

【時間／内容】 ※各回共通
【時 間】 13：00～16：30 ※受付は12：40～
【内 容】 ・講義…なぜ今ノーリフティングケアなのか？ ・演習…身体の使い方 ・体験…日常業務や福祉用具使用時の動作体験 ・講師より組み前後の変化を紹介

【参加費】 無 料	【定 員】 各回 24名	【申 込】 
------------------	---------------------	--

【申込にあたって】

- 1) 申込はGoogleフォームにて受付します。詳しくは裏面をご確認ください。
- 2) 定員を超過した場合は、締切前であっても受付を終了させていただく場合がございます。
- 3) 内容の変更等が生じる場合は、本協会ホームページ等にてお知らせします。

ノーリフティングケア研修 ～基礎編～

申込方法

申込フォーム（URL／QRコード）

<https://forms.gle/BPq2reLZchUeMFw66>



入力内容

- 1) メールアドレス（申込内容の自動送信先、参加決定時の通知先）
- 2) 申込担当者の情報
- 3) 参加者の情報

留意事項

- 1) 申込後、申込時のアドレスにメールが届いているかご確認ください。
- 2) 定員を超過した場合、締切前であっても受付を終了させていただく場合がございます。
※こちらから連絡が無い場合は受付しておりますので下記会場へお越しください。
- 3) 内容に変更等が生じる場合は本協会ホームページ等にてお知らせします。

【開催日／会場／締切】

	開催日	会場	締切
第1回	8月19日（水）	八戸市／友の会福祉会館 2階 大ホール	令和8年 8月10日 （月）
	8月24日（月）	弘前市／弘前市民会館 1階 大会議室	
	8月26日（水）	青森市／青森県総合社会教育センター 2階 大研修室	
第2回	9月11日（金）	つがる市／つがる市生涯学習交流センター「松の館」 1階 交流ホール	令和8年 8月31日 （月）
	9月16日（水）	八戸市／友の会福祉会館 2階 大ホール	
	9月29日（火）	青森市／青森県総合社会教育センター 2階 大研修室	
第3回	10月14日（水）	十和田市／十和田市民文化センター 1階 生涯学習ホール	令和8年 10月5日 （月）
	10月15日（木）	弘前市／弘前市民会館 1階 大会議室	
	11月16日（月）	むつ市／下北文化会館 2階 大集会室	

問合せ先

公益社団法人青森県老人福祉協会 担当：山田・蝦名
〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号
TEL：017-731-3755 FAX：017-731-3756
E-mail：roshikyo@themis.ocn.ne.jp

