

主催/公益社団法人青森県老人福祉協会

## タイムマネジメント研修【オンライン】

人材難、働き方改革、ICT化・・・管理者・リーダー、職員の方々が直面している課題は山積みです。その中で、いかに時間のやりくりを上手にし、時間捻出、時短を図り、うまく仕事を進めるには、どうすればよいのか？

今回のタイムマネジメント研修では、時間のやりくり上手になるためのヒントを提供します！

日 時 令和8年1月15日(木) 13:30～16:00

開催方法 オンライン研修(Zoom) ※受講者1人につき PC 等のデバイスを1台用意してください

### プログラム

| 時間          | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:30～13:35 | 開会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13:35～16:00 | <ol style="list-style-type: none"><li>業務とマネジメントの両立を図る生産性の向上<ul style="list-style-type: none"><li>職場の生産性向上、働き方の改革に向けて</li><li>業務とマネジメントの両立を図るタイムマネジメント</li></ul></li><li>管理者・リーダー、職員の方々のためのタイムマネジメント<ul style="list-style-type: none"><li>タイムマネジメントとは</li><li>現状点検</li><li>効果的な仕事の進め方</li></ul></li><li>質疑応答</li><li>まとめ:私たちが活かすべきこと<ul style="list-style-type: none"><li>気づき学びと、明日から活かすべきこと</li></ul></li></ol> |



講師 株式会社ビーコンラーニングサービス コンサルタント 鈴木 悟史 氏

参加対象 施設長及び管理者、事務長、生活相談員等(どなたでも)

参加費 正会員 4,000 円 / 非会員 6,000 円  
(非会員の方でも、本協会令和5年度又は今年度外部評価受診事業所は非会員価格から 1,000 円値引きします)

申込方法 裏面「参加申込書」に必要事項をご記入の上、本協会へFAXにてお申込み下さい。  
申込書は協会 HP よりダウンロードできます。

申込締切 令和7年12月12日(金)  
※参加費の請求及び研修資料は申込担当者宛てに1週間前を目途に郵送します。

定 員 50名程度

お問合せ

公益社団法人青森県老人福祉協会 担当/福澤  
〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号  
電話 017-731-3755 FAX 017-731-3756

## ☆「タイムマネジメント研修」参加申込方法 ☆

- ・本協会HPのURLまたはQRコードにて入力フォームよりお申込みください。
- ・申込が完了すると申込内容がメールアドレス宛に自動送信されますので、必ず、ご確認ください。（メール本文の **回答を編集** から申込内容の修正もできます）

### ・URL

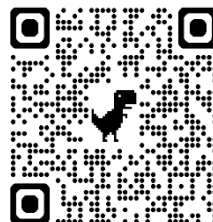
青森県老人福祉協会ホームページ

⇒ 研修会ページ ⇒ 研修名 クリック

⇒ 参加申込URL

<https://forms.gle/MsQKNqTeq4V1fHEE9>

### ・QRコード



入力内容は次のとおりです。 申込締切 12月12日（金）

※複数名の申込の場合は、お手数でも1名ずつ送信ください。

#### ◎ メールアドレス（申込内容の自動送信先）

メールアドレスが間違っている場合、自動送信メールは届きませんのでご注意ください。

#### ◆ 参加者の情報

氏名・性別・施設名・職名・勤務年数・勤務先の所在市町村名（青森市等）

#### ◇ 申込担当者の情報

氏名・施設名・電話番号・郵便番号・住所

（研修資料は申込担当者宛てに送付させていただきます）

#### ○ 参加区分（青森県老人福祉協会の正会員／非会員）

正会員／非会員／本協会令和6年度または今年度 外部評価受審事業所

※非会員の方でも本協会 R6又は今年度外部評価受審事業所は非会員価格から1,000円値引きします

#### □ 通信欄（連絡事項があれば入力してください）

※1 申込担当者欄は諸連絡に必要となりますので、必ず入力してください。

※2 申込み後に欠席や受講者の変更がある場合は速やかにご連絡ください。

※3 申込書に記載された事項については、個人情報保護法等の規定に基づき、適切に管理を行うものとし、本研修に関する業務以外には使用しません。

#### 【お申込み・お問合せ先】

公益社団法人青森県老人福祉協会 担当／福澤

〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号

電 話 017-731-3755 FAX 017-731-3756