

## 令和7年度青森県認知症介護実践研修（実践リーダー研修）プログラム

### 1 講義・演習（5日間）

#### 9/3（水） 第1日目

| 時 間         | 講義・演習の内容         | 区 分   |
|-------------|------------------|-------|
| 9:30～9:40   | 開会・オリエンテーション     |       |
| 9:40～11:10  | 認知症介護実践リーダー研修の理解 | 講義・演習 |
| 11:20～12:20 | 認知症の専門的理解        | 講義・演習 |
| 12:20～13:20 | 昼食休憩             |       |
| 13:20～14:20 | 認知症の専門的理解        |       |
| 14:30～18:00 | 施策の動向と地域展開       | 講義・演習 |

#### 9/4（木） 第2日目

|             |                   |       |
|-------------|-------------------|-------|
| 9:30～12:30  | チームケアを構築するリーダーの役割 | 講義・演習 |
| 12:30～13:20 | 昼食休憩              |       |
| 13:20～15:20 | ストレスマネジメントの理論と方法  | 講義・演習 |
| 15:30～17:30 | ケアカンファレンスの技法と実践   | 講義・演習 |

#### 9/9（火） 第3日目

|             |                         |       |
|-------------|-------------------------|-------|
| 9:30～12:30  | 認知症ケアにおけるチームアプローチの理論と方法 | 講義・演習 |
| 12:30～13:30 | 昼食休憩                    |       |
| 13:30～17:30 | 職場内教育の基本視点              | 講義・演習 |

#### 9/10（水） 第4日目

|             |                  |       |
|-------------|------------------|-------|
| 9:30～12:30  | 職場内教育（OJT）の方法の理解 | 講義・演習 |
| 12:30～13:20 | 昼食休憩             |       |
| 13:20～14:20 | 職場内教育（OJT）の方法の理解 | 講義・演習 |
| 14:30～17:30 | 職場内教育（OJT）の実践    | 講義・演習 |

#### 9/11（木） 第5日目

|             |               |       |
|-------------|---------------|-------|
| 9:30～12:30  | 職場内教育（OJT）の実践 | 講義・演習 |
| 12:30～13:30 | 昼食休憩          |       |
| 13:30～17:30 | 職場実習の課題設定     | 講義・演習 |

### 2 職場実習（4週間）

| 期 間                            | 内 容  | 場 所   |
|--------------------------------|--|-------|
| 9/15（月）～<br>10/12（日）<br>までの4週間 | 研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価、課題の設定・合意、指導目標の設定や指導計画を作成し、認知症ケアに関する指導方法を理解する。 | 各所属施設 |

### 3 報告会（2日間）

| 期 日                  | 内 容  | 講師等         |
|----------------------|--|-------------|
| 11/28（金）<br>11/29（土） | 職場実習を通して、認知症ケア指導の方法に関する課題やあり方について客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にする。 | 青森県認知症介護指導者 |
|                      | 修了証書交付式  | 青森県老人福祉協会   |