

令和7年度あおもりノーリフティングケア研修～リーダー編～

～ノーリフティングケアを組織で実践するための手法を学ぶ～

実施主体:青森県

運営主体:公益社団法人青森県老人福祉協会

《目的》

各施設・事業所においてノーリフティングケアを推進するリーダーを養成するため「職場内の体制づくり」「実施に向けた計画作成や実践」「職場内で指導を行うケア技術」などを学ぶことを目的に開催します。

会場	期日	場所	申込締切
青森	令和7年 8月25日(月)～ 8月26日(火)	青森中央学院大学 7号館 4階 他 青森市大字横内字神田12	令和7年7月22日(火)
八戸	令和7年 10月14日(火)～ 10月15日(水)	友の会福祉会館 2階 大ホール 他 八戸市長根1丁目2-8	令和7年9月1日(月)
弘前	令和7年 11月25日(火)～ 11月26日(水)	弘前文化センター 2階 小ホール 他 弘前市下白銀町19-4	令和7年10月10日(金)

【プログラム】

	時間	内容(予定)	講師
1 日目	9:30～	受付	あおもり ノーリフティングケア 推進リーダー
	10:00～ 16:30	【講義】 ①青森県におけるノーリフティングケア推進事業の取り組み ②ノーリフティングケアの必要性と目的の理解 ③身体の使い方 ④リスクマネジメント ⑤計画の立て方 【演習】 「ノーリフティングケアにおける教育計画の立案」	
2 日目	9:30～	受付	
	10:00～ 16:30	【実技体験】 「ノーリフティングケアの実践」 技術演習(シートとグローブ、ボード、リフトなど) 【演習】 「ノーリフティングケアにおける教育計画の立案」	

※あおもりノーリフティングケア推進リーダーとは？

組織全体でノーリフティングケアに取り組む長期研修に参加されたモデル施設の推進メンバーで、青森県内のノーリフティングケア普及・促進に向けた研修講師等としても活動しています。

《対象》 ①介護サービス施設・事業所のリーダークラス・指導的な立場の方
②組織としてノーリフティングケアを実践しているまたは取り組む予定の事業所の方

《受講料》 無料

《定員》 各会場 **32名**(ペアで実技を行うため、できるだけ2名でお申し込みください。)

※1 定員を超えた場合は先着順とし、リーダー編の受講歴がない施設・事業所を優先いたします。

※2 定員に達し次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

《申込方法》 裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。

《その他》 実技がありますので、動きやすい服装・靴でご参加ください。