

\*\*\*令和5年度あおもりノーリフティングケア推進事業\*\*\*  
**ノーリフティングケア研修～リーダー編～**  
 ～ノーリフティングケアを組織で実践するための手法を学ぶ～

実施主体:青森県  
 運営主体:公益社団法人青森県老人福祉協会

各施設・事業所においてノーリフティングケアを推進するリーダーを養成するため「職場内の体制づくり」「実施に向けた計画作成や実践」「職場内で指導を行うケア技術」などを学ぶことを目的に開催します。

《期日・場所・申込締切》※1回目・2回目の内容は同じです。

回	期日	場所	申込締切
1回目	令和5年 8月24日(木)～ 8月25日(金)	青森中央学院大学 7号館 4階 青森市横内字神田12-1 ☎ 017-728-0131(代)	令和5年 7月24日(月)
2回目	令和5年 12月14日(木)～ 12月15日(金)	県民福祉プラザ 4階 大中研修室他 青森市中央3-20-30 ☎ 017-731-3755(事務局)	令和5年10月23日(月)

【プログラム】

	時間	内容	講師
1 回 目	9:30～	受付	あおもり ノーリフティングケア 推進リーダー等
	10:00～16:30	【講義】①ノーリフティングの効果 ②教育担当者の役割 ③ノーリフティングの目的と必要性の理解 ④計画の立て方 【演習】「ノーリフティングケアにおける教育計画の立案」	
2 回 目	9:30～	受付	
	10:00～16:30	【実技体験】「ノーリフティングケアの実践」 技術演習(リフト、シートとグローブ、ボードなど) 【演習】「ノーリフティングケアにおける教育計画の立案」	

《対象》 ※次のいずれも満たす方

- ①介護サービス施設・事業所のリーダークラス・指導的な立場の方
- ②組織としてノーリフティングケアを実践しているまたは取り組む予定の事業所の方

《受講料》 無料

《定員》 各回**32**名

**(各事業所1回目・2回目いずれかのみ。ペアで実技を行うため、できるだけ2名でお申し込みください。)**

※1 定員を超えた場合は先着順とし、青森県介護サービス事業所認証評価制度の認証事業所であること、受講歴がない施設・事業所、2名で申し込まれた施設・事業所、を優先いたします。

※2 定員に達し次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

《申込方法》 裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。

- 《その他》
- ①受講決定通知は連絡先のご担当者あてにお送りいたします。お申込後にキャンセル等の場合はご連絡ください。
  - ②新型コロナウイルス感染状況等により予定変更及び中止となる場合がありますので、予めご了承ください。
  - ③動きやすい服装でご参加ください。動画撮影もOKです。