

令和5年度あおもりノーリフティングケア推進事業
ノーリフティングケア研修～管理職編～

実施主体：青森県

運営主体：公益社団法人青森県老人福祉協会

「持ち上げない・抱え上げない・引きずらないノーリフティングケア」は、職員の腰痛やそれに伴う労災・離職の減少、利用者の心身機能の向上、新たな人材確保などの効果があると報告されています。また最近では、感染症対策にも有効なケアとしてさらに注目度が高まっています。

ノーリフティングケアには、安全でやりがいのある働きやすい環境づくりのヒントがたくさんつまっています。従来の業務の在り方や働き方を今一度見直し、ためらっていた一歩を踏み出すチャンスです。

1. 日 時／令和5年7月27日（木） 13：30～16：30
2. 場 所／県民福祉プラザ 4F 県民ホール（青森市中央3丁目20-30）
3. 対 象／介護サービス事業所の経営者、管理者、施設長、事務長、衛生管理者、現場の統括者など
4. 受講料／無料
5. 定 員／100名程度 ※定員に達し次第、お申し込みを締め切らせていただきます。
6. 申込方法／裏面「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。
7. 申込締切／令和5年7月5日（水） ※参加決定通知をお送りします。お申込後にキャンセル等の場合はお早めにご連絡ください。
8. そ の 他／新型コロナウイルス感染状況により予定が変更となる可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

【プログラム】

時 間	内 容	講師等
13：00～13：30	《受付》	
13：30～13：35	《開会》 開会挨拶	青森県健康福祉部 高齢福祉保険課 課長 関口 雄介 氏
13：35～14：05 (30分)	《講義》 「社会福祉施設における労働災害の防止について」	青森労働局 労働基準部 健康安全課 課長 吉田 義人 氏
14：05～14：55 (50分)	《講演》 「ノーリフティングケアで業務改善について」 ～利用者・職員も大喜び～	あおもりノーリフティングケア推進法人
14：55～15：15 (20分)	《デモンストレーション1》 その身体の使い方不良姿勢ではないですか？ ～それっていいの!! 身体の使い方を比べて気づく～	あおもりノーリフティングケア推進法人 推進リーダー（1期生から4期生）
15：15～15：30 (15分)	休 憩	
15：30～16：00 (30分)	《報告》 「ノーリフティングケア推進事業の現状について」	公益社団法人青森県老人福祉協会
16：00～16：30 (30分)	《デモンストレーション2》 こんな介護していませんか？ ～利用者・職員にとって負担にならないこと～	あおもりノーリフティングケア推進法人 推進リーダー（1期生から4期生）
16：30	《閉会》	