

令和4年度あおもりノーリフティングケア推進事業
ノーリフティングケア研修～リーダー編～
 ～ノーリフティングケアを組織で実践するための手法を学ぶ～



実施主体:青森県
 運営主体:公益社団法人青森県老人福祉協会

ノーリフティング教育を担当するリーダー職員を養成するために「ノーリフティング教育の手法」
 「実際のノーリフティングケア」などについて、2日間の研修で学びます。

- 【目標】
- ・業務において、やってはいけないこと、進めていくべきことを理解する。
 - ・ノーリフティングケア実践に向けた風土・体制をリーダーとして作っていく!!



《期日・場所・申込締切》 ※1回目・2回目の研修内容は同じです。

回	期日	場所	申込締切
1回目	令和4年 8月 9日(火)～ 8月10日(水)	青森中央学院大学 7号館 4階 青森市横内字神田12-1 ☎017-728-0131(代)	令和4年 7月15日(金)
2回目	令和5年 2月 2日(木)～ 2月 3日(金)	県民福祉プラザ 4階 青森市中央3-20-30 ☎017-731-3755(事務局)	令和5年 1月13日(金)

《時 間》 両日10:00～16:30

《対 象》 ※次のいずれも満たす方

- ①介護サービス施設・事業所のリーダークラス・指導的な立場の方
- ②組織としてノーリフティングケアを実践しているまたは取り組む予定の事業所の方

《受講料》 無料

《定 員》 各回**32**名

(各事業所1回目・2回目いずれかのみ。ペアで実技を行うため、できるだけ2名でお申し込みください。)

- ※1 定員を超えた場合は先着順とし、青森県介護サービス事業所認証評価制度の認証事業所であること、受講歴がない施設・事業所、2名で申し込まれた施設・事業所、を優先いたします。
- ※2 申込者数の動向によっては締め切り前に募集を終了する場合がございます。

《申込方法》 裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。

- 《その他》
- ①受講決定通知は連絡先のご担当者あてにお送りいたします。お申込後にキャンセル等の場合はご連絡ください。
 - ②新型コロナウイルス感染状況等により変更及び中止する場合がありますので、予めご了承くださいようお願いいたします。

【プログラム】

		内 容	講師/ ファシリテーター
1 日 目	午前	【講義・演習】 <u>ノーリフティングケアを推進するための風土作りとそこでのリーダーの役割について</u> ノーリフティングケアの必要性の理解、世の中の動向、現状と今後に向けての取り組み (スタッフの意識改革、正しい技術、ケースアセスメント、スタッフ教育、環境整備)など	一般社団法人 ナチュラル ハートフルケア ネットワーク 安武 哲宏 氏 / あおもり ノーリフティングケア 推進リーダー等
	午後	【実技・演習】 <u>ノーリフティングケアの実践</u> 4つのグループに分かれて技術演習(動きやすい服装でご参加ください。動画撮影もOKです。)	
2 日 目	午前	*リフト、シートとグローブ、ボードなど、全員がすべての技術演習を受講します。 *チェックシートを用いながら自分達ができる技術を増やしていきます。	
	午後	【演 習】 <u>ノーリフティングケアにおける教育計画の立案</u> 現場で教育を実践していくために、計画立案の練習をします。	