

令和4年度青森県認知症介護実践研修（実践者研修）【オンライン】 開催要項

1 目的

高齢者介護実務者及びその指導的立場にある者に対し、認知症介護に関する実践的な研修を実施することにより、施設、在宅に関わらず認知症の原因疾患や容態に応じ、本人やその家族の生活の質の向上を図る対応や技術を修得させ、認知症介護技術の向上を図ることを目的とする。

2 実施主体（研修指定機関）

公益社団法人青森県老人福祉協会

3 研修対象者

- 青森県内の介護保険施設・事業所等に従事する介護職員等であって、身体介護に関する基本的な知識・技術を習得している者で実務経験が概ね2年以上の者
- 原則として認知症介護基礎研修を修了した者あるいはそれと同等以上の能力を有する者 ※1

※1 認知症介護基礎研修修了者と同等以上の能力を有する者は次の資格を有する者等
看護師、准看護師、介護福祉士、介護支援専門員、実務者研修修了者、介護職員初任者研修修了者、生活援助従事者研修修了者、介護職員基礎研修過程修了者、訪問介護員養成研修1級課程・2級課程修了者、社会福祉士、医師、歯科医師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、精神保健福祉士、管理栄養士、栄養士、あん摩マッサージ師、はり師、きゅう師、柔道整復士、歯科衛生士

【参考】地域密着型サービス事業所の指定基準関係について

次のアもしくはイに就任する者は本研修の受講が義務付けられているので留意すること

- 認知症対応型共同生活介護事業所（グループホーム）、認知症対応型デイサービス事業所、小規模多機能型居宅介護事業所又は看護小規模多機能型居宅介護事業所の管理者
- 認知症対応型共同生活介護事業所（グループホーム）、小規模多機能型居宅介護事業所又は看護小規模多機能型居宅介護事業所の計画作成担当者

4 オンライン受講（詳細は12オンライン受講に係る留意事項を参照すること）

本研修ではWeb会議サービス「Zoom」を使用するため、インターネット接続したパソコン（推奨）もしくはタブレット、Webカメラやマイク等の必要機器を受講者1人に1台準備すること。

なお、後期研修4日目「職場実習の課題設定」において、Word入力があることから可能な限りパソコンで受講すること。

5 研修人員

各会場とも60名程度

6 研修日程

(1) 第1回（東青・中南・西北・下北地域の施設・事業所職員対象）

| 内容 | 日程 | 時間 | 研修場所等 |
|-----------------------|--|--------------------------|--------------|
| 前期研修 (2日) | 令和4年6月23日(木)及び 令和4年6月24日(金) | 9:30~17:30 9:30~18:00 | オンライン (Zoom) |
| 学習成果の実践 | 令和4年6月25日(土)から7月5日(火)までの 後期研修までに前期研修で学んだことを実践する | | 各所属施設 |
| 後期研修 (2日) | 令和4年7月6日(水)及び 令和4年7月7日(木) | 9:30~17:40 9:30~17:30 | オンライン (Zoom) |
| 職場実習(4週間) (※1)(※2) | 令和4年7月11日(月)から 令和4年8月7日(日)まで | 9:30~17:00 (※3) | 各所属施設 (※4) |
| 報告会 (1日) | 令和4年9月22日(木) | 9:30~17:00 (予定) | オンライン (Zoom) |

(2) 第2回 (三八・上北の施設・事業所職員対象)

| 内容 | 日程 | 時間 | 研修場所等 |
|-------------------------|---|--------------------------|--------------|
| 前期研修 (2日) | 令和4年7月13日(水)及び 令和4年7月14日(木) | 9:30~17:30 9:30~18:00 | オンライン (Zoom) |
| 学習成果の実践 | 令和4年7月15日(金)から7月25日(月)までの 後期研修までに前期研修で学んだことを実践する | | 各所属施設 |
| 後期研修 (2日) | 令和4年7月27日(水)及び 令和4年7月28日(木) | 9:30~17:40 9:30~17:30 | オンライン (Zoom) |
| 職場実習 (4週間) (※1) (※2) | 令和4年8月1日(月)から 令和4年8月28日(日)まで | 9:30~17:00 (※3) | 各所属施設 (※4) |
| 報告会 (1日) | 令和4年10月26日(水) | 9:30~17:00 (予定) | オンライン (Zoom) |

(3) 第3回 (三八・上北の施設・事業所職員対象)

| 内容 | 日程 | 時間 | 研修場所等 |
|-------------------------|---|--------------------------|--------------|
| 前期研修 (2日) | 令和4年7月21日(木)及び 令和4年7月22日(金) | 9:30~17:30 9:30~18:00 | オンライン (Zoom) |
| 学習成果の実践 | 令和4年7月23日(土)から8月2日(火)まで 後期研修までに前期研修で学んだことを実践する | | 各所属施設 |
| 後期研修 (2日) | 令和4年8月8日(月)及び 令和4年8月9日(火) | 9:30~17:40 9:30~17:30 | オンライン (Zoom) |
| 職場実習 (4週間) (※1) (※2) | 令和4年8月15日(月)から 令和4年9月11日(日)まで | 9:30~17:00 (※3) | 各所属施設 (※4) |
| 報告会 (1日) | 令和4年11月7日(月) | 9:30~17:00 (予定) | オンライン (Zoom) |

(4) 第4回 (東青・中南・西北・下北地域の施設・事業所職員対象)

| 内容 | 日程 | 時間 | 研修場所等 |
|-------------------------|--|--------------------------|--------------|
| 前期研修 (2日) | 令和4年8月4日(木)及び 令和4年8月5日(金) | 9:30~17:30 9:30~18:00 | オンライン (Zoom) |
| 学習成果の実践 | 令和4年8月6日(土)から8月16日(火)までの 後期研修までに前期研修で学んだことを実践する | | 各所属施設 |
| 後期研修 (2日) | 令和4年8月18日(木)及び 令和4年8月19日(金) | 9:30~17:40 9:30~17:30 | オンライン (Zoom) |
| 職場実習 (4週間) (※1) (※2) | 令和4年8月22日(月)から 令和4年9月18日(日)まで | 9:30~17:00 (※3) | 各所属施設 (※4) |
| 報告会 (1日) | 令和4年11月1日(火) | 9:30~17:00 (予定) | オンライン (Zoom) |

(5) 第5回 (青森県内全域対象)

| 内容 | 日程 | 時間 | 研修場所等 |
|--------------|--|--------------------------|--------------|
| 前期研修 (2日) | 令和4年9月28日(水)及び 令和4年9月29日(木) | 9:30~17:30 9:30~18:00 | オンライン (Zoom) |
| 学習成果の実践 | 令和4年9月30日(金)から10月10日(月)までの 後期研修までに前期研修で学んだことを実践する | | 各所属施設 |
| 後期研修 (2日) | 令和4年10月13日(木)及び 令和4年10月14日(金) | 9:30~17:40 9:30~17:30 | オンライン (Zoom) |

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|--------------------|-------------|
| 職場実習（4週間） （※1）（※2） | 令和4年10月17日（月）から 令和4年11月13日（日）まで | 9：30～17：00 （※3） | 各所属施設（※4） |
| 報告会 （1日） | 令和4年12月23日（金） | 9：30～17：00 （予定） | オンライン（Zoom） |

※1 対象とする利用者のアセスメント内容（研修期間中に作成する）をもとに、認知症の人の生活支援に関するケアを実践する。週3日以上関わることが出来る方を対象とすること。

※2 職場実習期間中（2週間目頃）に中間指導を実施する。

※3 職場実習における実習時間は、実習施設の就業時間とするが、週40時間を基本とする。

※4 所属施設以外で行う場合は、所属長の責任において実習施設を確保すること。

7 研修内容

別添「令和4年度認知症介護実践研修（実践者研修）プログラム」（各会場とも共通）による。

8 使用テキスト

受講決定者はテキストを事前に購入し、受講前に通読すること。使用テキスト及び購入方法は受講決定時に通知する。

9 研修に要する経費

（1）受講手数料は30,000円とする。

（2）受講手数料の納入は、受講者が決定した時点で送付する納付書を用いて第1回青森会場は令和4年6月13日（月）まで、第2回から第5回開催回については、開催期日の2週間前までに青森県老人福祉協会が指定する口座に振り込むこと。

（3）既に納入した受講手数料は還付しない。

（4）教材費にかかる実費相当分については、受講者負担とする。

10 受講の申込みについて

（1）原則として、各開催回につき1事業所1名の申込みとする。

（2）受講申込み対象地域は以下のとおりとする。

| 開催回 | 受講申込み対象地域 |
|---------|---|
| 第1回・第4回 | 青森市、弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、むつ市、東津軽郡、西津軽郡、中津軽郡、南津軽郡、北津軽郡、下北郡 |
| 第2回・第3回 | 八戸市、十和田市、三沢市、上北郡、三戸郡 |
| 第5回 | 青森県内全域 |

（3）申込み先及び提出書類については次のとおりとする。

| 事業種別 | 申込先・提出書類 |
|--|---|
| ① 認知症対応型共同生活介護事業所 ② 小規模多機能型居宅介護事業所 ③ 看護小規模多機能型居宅介護事業所 ④ 認知症対応型デイサービス事業所 ⑤ ①～④以外の事業所職員であっても、開催要項3研修対象者【参考】地域密着型サービス事業所の指定基準関係に該当する者 | 市町村 様式2「推薦書」及び実務経験証明書 |
| 上記以外の事業所・施設 | 青森県老人福祉協会 様式1「受講申込書」及び実務経験証明書 ※郵送又は持参で提出（FAX不可） |

(4) 受講決定については、市町村又は所属長あてに通知する。

なお、申込者が定員を超えた場合は、受講回の調整をするとともに、青森県老人福祉協会において選考する。(受講決定後の受講回変更は認めないものとする。)

1.1 受講申込み期限

各会場とも令和4年5月18日(水) 必着

※市町村への申込みの場合、各市町村で申込み期限が異なるので留意すること

1.2 受講申込みに当たっての留意事項

(1) 選考の方法

- ・優先順位1の者
- ・地域密着型サービス事業所の指定基準において、本研修の受講が義務付けられている者
(就任予定の者)

(2) 他の研修との関係

平成12年度から平成16年度に開催した痴呆介護実務者研修基礎課程及び平成17年度に開催した認知症高齢者グループホーム管理者研修を受講している者については、認知症介護実践研修(実践者研修)を修了したものとみなされるため、あらためて当研修を受講する必要はない。

(3) 研修期間中の配慮

本研修では事前に設定した「実習課題」に基づき職場実習(4週間)を実施するため、全研修期間が修了するまで、人事異動を行わないように配慮すること。

(4) 研修へのご協力

- ① 事業所の皆さまにも本研修へのご理解、ご協力をお願いします。
- ② 職場実習後、受講者は報告書の提出があります。所属長は提出前に必ず内容の確認をお願いします。

1.3 オンライン受講に係る留意事項

本協会ではZoomのインストール、受講環境の設定に関するサポートはしないので、内容を確認のうえ受講申込みすること

- (1) インターネット接続したパソコン(推奨)もしくはタブレット、Webカメラやマイク等の必要機器を受講者1人に1台準備すること。
- (2) 後期研修4日目においてWord入力があるため可能な限り、パソコンで受講すること。
- (3) 安定したインターネット環境が必要なため有線LAN接続を推奨する。モバイルwi-fi等を使用する場合、通信容量が研修を受講するためのZoom接続に耐えうる契約か、事前に確認すること。
- (4) 受講場所(接続場所)は任意とするが、会話が可能で研修に集中できる環境で受講すること。
また、頻繁に受講者以外の者の映り込みがないよう配慮すること。
- (5) 同じ空間に複数の受講者がいる場合、マイクがハウリングをおこすためヘッドセット等を準備すること。
- (6) 事務局側の機材の故障、接続トラブル等により研修が実施できない状況となった場合、何らかの措置を講ずることとする。但し、受講者側の接続トラブル等で長時間受講できない場合、欠席扱いとし修了証書を交付できないこともあるため、事前に受講環境を整備すること。
- (7) 研修開催前に接続テスト日を設けることとするが、日程やその他、詳細については受講決定時に通知する。

1.4 登録

研修修了者については、青森県老人福祉協会から青森県へ報告し登録される。

1.5 個人情報

個人情報については、本研修に関してのみの利用とする。

1.6 本実施要項及び様式

令和4年度青森県認知症介護実践研修（実践者研修）開催要項及び受講申込書（様式1）、推薦書（様式2）、実務経験証明書、職場実習受入承諾書は、青森県老人福祉協会ホームページに掲載していますのでご活用ください。

1.7 受講申込書等の送付・お問い合わせ先

〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階 電話 017-731-3755
公益社団法人青森県老人福祉協会 担当／三上・福澤

令和4年度青森県認知症介護実践研修（実践者研修）
プログラム

1 講義・演習内容（各会場共通）

| 時 間 | 時間数 | | 教科名 |
|---------------------------|--------------------------------------|------|--------------------|
| 前期研修 1日目 9:30～17:30 | 9:30～9:40 | | 開会／オリエンテーション |
| | 9:40～12:40 | 180分 | 認知症ケアの理念・倫理と意思決定支援 |
| | 13:30～17:30 | 240分 | 生活支援のためのケアの演習1 |
| 前期研修 2日目 9:30～18:00 | 9:30～10:30 | 60分 | 生活支援のためのケアの演習1 |
| | 10:40～11:40 | 60分 | QOLを高める活動と評価の観点 |
| | 12:40～14:10 | 90分 | 家族介護者の理解と支援方法 |
| | 14:20～15:50 | 90分 | 権利擁護の視点に基づく支援 |
| | 16:00～18:00 | 120分 | 地域資源の理解とケアへの活用 |
| 学習成果の実践 | 後期研修までの期間を利用し、前期研修で学んだことを自施設・事業所にて実践 | | |
| 後期研修 3日目 9:30～17:40 | 9:30～10:30 | 60分 | 学習成果の実践展開と共有 |
| | 10:40～12:40 13:30～15:30 | 240分 | 生活支援のためのケアの演習2 |
| | 15:40～17:40 | 120分 | アセスメントとケアの実践の基本 |
| 後期研修 4日目 9:30～17:30 | 9:30～12:30 | 180分 | アセスメントとケアの実践の基本 |
| | 13:30～17:30 | 240分 | 職場実習の課題設定 |

2 職場実習

| 期 間 | 内 容 | 場 所 |
|-----|---|-------|
| 4週間 | 対象とする利用者のアセスメント内容をもとに、認知症の人の生活支援に関するケアを実践し、モニタリング・評価する。 | 各所属施設 |

3 報告会

| 期 間 | 内 容 | 講師等 |
|-----|---------------------------------|--------------|
| 1日 | ・アセスメント・実践計画の評価、分析 ・ケアの実践の報告 | 各青森県認知症介護指導者 |