

主催：青森県

令和3年度あおもりノーリフティングケア推進事業

# ノーリフティングケア 地区別研修会（オンライン）



ノーリフティングケア、青森県内初のオンライン研修開催!!

「働き方改革」「業務効率化」といった課題の解決方法の一つとしてもノーリフティングケアは注目されています。

ですが、ノーリフティングケアについて、よくわからない方も多いのではないのでしょうか。

ノーリフティングケアに一步踏み出すキッカケとして、また、ノーリフティングケア研修「リーダー編」の導入研修として、お気軽にご受講ください。

ノーリフティングケアとは介護する側、される側双方において「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」そして不良姿勢を継続させないケアのことを指します。さあ、今こそ、安全で安心な介護を提供するため、心も身体も安全に働ける職場づくりに施設全体で取り組みましょう！

## ①チーム青森

令和3年12月20日(月)

13:00～15:00

講義担当及びクローズアップ施設

- #1.特別養護老人ホーム正寿園
- #2.特別養護老人ホーム和幸園
- #3.青森保健生活協同組合

## ②チーム津軽

令和3年12月21日(火)

13:00～15:00

講義担当及びクローズアップ施設

- #1.介護老人保健施設ヴィラ弘前
- #2.介護老人保健施設ケアセンター弘前
- #3.特別養護老人ホーム桑寿園
- #4.特別養護老人ホーム緑青園

## ③チーム南部

令和4年1月14日(金)

13:00～15:00

講義担当及びクローズアップ施設

- #1.特別養護老人ホーム福寿草
- #2.特別養護老人ホーム百石荘
- #3.介護老人保健施設とわだ

1.開催方法：オンライン（Zoom）研修

2.対象：介護職員等（看護師/OT/PTの方もぜひ！）

3.定員：①～③各コース 50名 ※定員を超えた場合は先着順となります。

4.受講料：無料

5.申込について：上記①～③の中から、自由にお選びください。（すべて選んでもOK）  
裏面申込書にご記入の上、FAX(017-731-3756)にてお申込みください。  
申込書は本協会HPからもダウンロードできます。

≪申込締切≫ 12/2(木)

★選択される際のご参考として、令和元年度及び令和2年度報告会の報告資料も併せてご覧ください。  
（青森県老人福祉協会HP [URL:http://www.aomori-roukyo.or.jp](http://www.aomori-roukyo.or.jp) に掲載しております）

6.受講決定：締切後、1週間程度で申込者様に決定通知を郵送いたします。

その際、当日のミーティングID等をお知らせいたします。

お申し込み後にキャンセルされる場合は、すみやかにご連絡ください。

（1台のPCで複数名受講されてもかまいませんが、申込書には受講される方全員のお名前をご記入ください。）

## プログラム

本研修では、県内でノーリフティングケアに取り組んでいる先進施設（講義担当及びクローズアップ施設）による、ノーリフティングケアの土台となる基本的な考え方、基礎的な動き、またノーリフティングケアを施設で実践する際のヒントをお伝えいたします。

12:50

Zoo入室

13:00

開会

13:05～14:15

STEP1 ノーリフトケアの必要性と目的の理解

STEP2 自己管理

（専門職としての意識・態度）

（身体の使い方）

STEP3 リスクマネジメント

14:15～15:00

クローズアップ施設

からの報告

15:00

閉会/

退室

## オンライン研修について

インターネットにつながるパソコン等をご準備ください。

Zoomはアプリ、ブラウザのどちらからでも使うことができます。

各自でPC、インターネットの環境が異なりますので、当協会ではZoom接続に関するお問い合わせについては回答していません。接続可能か、使用について各自で事前にご確認をお願いいたします。

公益社団法人  
青森県老人福祉協会

〒030-0822 青森市中央3丁目20-30

TEL. 017-731-3755 FAX. 017-731-3756

[URL:http://www.aomori-roukyo.or.jp](http://www.aomori-roukyo.or.jp)

E-mail: roshikyoku@themis.ocn.ne.jp

お問い合わせ