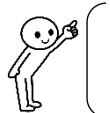


\*\*\*令和3年度あおもりノーリフティングケア推進事業\*\*\*  
**ノーリフティングケア研修～リーダー編～**

実施主体:青森県

運営主体:公益社団法人青森県老人福祉協会

ノーリフティング教育を担当するリーダー職員を養成するために「ノーリフティング教育の手法」「実際のノーリフティングケア」などについて、2日間の研修で学びます。



- 【目標】 ・業務において、やってはいけないこと、進めていくべきことを理解する。  
 ・ノーリフティングケア実践に向けた風土・体制をリーダーとして作っていく!!



《日 時》 1回目:令和4年 2月 3日(木)～ 2月 4日(金) 両日10:00～17:00  
 2回目:令和4年 2月 9日(水)～ 2月10日(木) 両日10:00～17:00  
 ※1回目・2回目の研修内容は同じです。

《場 所》 県民福祉プラザ 4F 大中研修室等(青森市中央3丁目20-30)

《対 象》 介護サービス施設・事業所のリーダークラス・指導的な立場の方

《受講料》 無料

《定 員》 各回**30名**(各事業所1回目・2回目いずれかのみ、2名までとさせていただきます。)

※お申し込み多数の場合、人数等の調整をお願いすることがございます。

なお、青森県介護サービス事業所認証評価制度の認証事業所の受講を優先とさせていただきますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

《申込方法》 裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。

《申込締切》 令和4年 1月12日(水)

※締切後、10日程度で受講決定通知をお送りします。お申込後にキャンセル等の場合はご連絡ください。

【プログラム】

日 程		内 容
1 日 目	午前	【講義・演習】 ノーリフティングケアを推進するための風土作りとその中でのリーダーの役割について ノーリフティングケアの必要性の理解、世の中の動向、現状と今後に向けての取り組み(スタッフの意識改革、正しい技術、ケースアセスメント、スタッフ教育、環境整備)など
	午後	【実技・演習】 ノーリフティングケアの実践 数グループに分かれて技術演習(動きやすい服装でご参加ください。動画撮影もOKです。) *リフト、シートとグローブ、ボードなど、全員がすべての技術演習を受講します。 *チェックシートを用いながら自分達ができる技術を増やしていきます。
2 日 目	午前	
	午後	【演習】 ノーリフティングケアにおける教育計画の立案 現場で教育を実践していくために、計画立案の練習をします。