

令和2年度あおもりノーリフティングケア推進事業

ノーリフティングケア研修～リーダー編～

実施主体：青森県

運営主体：公益社団法人青森県老人福祉協会

ノーリフティングは、働き方改革であり、組織的な取組が重要です。働き方を変えるためには、何のために実施をするのか、何がいけないのか、どのような行動・ケアを実施するのか、これらを職員に教育していくことも重要です。ノーリフティング教育を担当するリーダー職員を養成するために「ノーリフティング教育の手法」「実際のノーリフティングケア」などについて、2日間の研修で学びます。

日時／1回目：令和2年8月11日（火）～8月12日（水） 両日10:00～17:00

2回目：令和3年1月20日（水）～1月21日（木） 両日10:00～17:00

※1回目・2回目の研修内容は同じです。

場所／県民福祉プラザ 4F 大中研修室等（青森市中央3丁目20-30）

対象／介護サービス施設・事業所のリーダークラス・指導的な立場の方

受講料／無料

定員／各回60名（各事業所、各回あわせて2名までとし、定員に達し次第締め切らせていただきます。）

※お申し込み多数の場合、人数等の調整をお願いすることがございます。

なお、青森県介護サービス事業所認証評価制度の認証事業所の受講を優先とさせていただきますので、予めご了承ください。

申込方法／裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。

申込締切／1回目：7月1日（水） / 2回目：11月30日（月）

※締切後、10日以内に受講決定通知をお送りします。お申込者多数により、期日前に締め切らせていただく事もございますので何卒ご了承ください。お申込後にキャンセル等の場合はご連絡ください。

【プログラム】

日程	内容
1日目 午前	<講師>一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事 下元 佳子 氏 <目標>・業務において、やってはいけないこと、進めていくべきことを理解する。 ・ノーリフティングケア実践に向けた風土・体制をリーダーとして作っていく!! 【講義・演習】 ノーリフティングケアを推進するための風土作りとそこでのリーダーの役割について ノーリフティングケアの必要性の理解、世の中の動向、高知県の現状と今後に向けての取組（スタッフの意識改革、正しい技術、ケースアセスメント、スタッフ教育、環境整備）
1日目 午後～	【実技・演習】 ノーリフティングケアの実践
2日目 午前	数グループに分かれて技術演習（動きやすい服装でご参加ください） *リフト、シートとグローブ、ボードなど、全員がすべての技術演習を受講します。 *チェックシートを用いながら自分達ができる技術を増やしていきます。
2日目 午後	【演習】 ノーリフティングケアにおける教育計画の立案 現場で教育を実践していくために、計画立案の練習をします。