

\*\*\*令和2年度あおもりノーリフティングケア推進事業\*\*\*  
**ノーリフティングケア実践報告会のご案内**

実施主体：青森県

運営主体：公益社団法人青森県老人福祉協会

『持ち上げ・抱え上げ・引きずり』などの力任せの介護は、介護職員の腰痛を引き起こして離職の原因となるほか、サービス利用者に拘縮や褥瘡などの二次障害を発生させるなど、近年問題視されています。

県では昨年度から「あおもりノーリフティングケア推進事業」を実施し、職員・利用者双方に優しい『持ち上げない・抱え上げない・引きずらないノーリフティングケア』の実践と普及啓発に取り組んでいます。

取組の一環として、県の公募で選ばれた5つのモデル施設が、約8ヶ月に及ぶノーリフティングケア研修を受講し、組織内の体制構築（職員教育・環境整備・個別計画見直し等）に取り組み、成果につなげています。

今後ノーリフティングケアを実践したいと考えている、又はすでに実践している施設・事業所の一助となるよう、モデル施設における具体的な取組と成果を広く知っていただくための実践報告会を開催します。

職員・利用者双方に優しいケアを目指したい、安全で働きやすい職場を作りたい、といった思いをお持ちの施設・事業所の方はぜひご参加ください！参考になる取組が沢山あります！

\* 参加費：無料

\* 日時：令和3年2月19日（金） 13:00～17:00

\* 会場：県民福祉プラザ 4階 県民ホール（青森市中央3丁目20-30）

\* 定員：116名 ※定員に達し次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

\* 申込方法：裏面「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

\* 申込締切：令和3年1月22日（金）

\* その他：①締切後10日以内に参加決定通知をお送りします。欠席等の場合はお早めにご連絡ください。

②新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、当日マスク着用でご参加ください。

また、発熱や風邪症状が見られる場合、本協会にご連絡の上、ご参加をご遠慮ください。

今後の感染状況等により変更が生じた場合は本協会ホームページに掲載いたしますので、随時ご確認ください。

《<http://www.aomori-roukyo.or.jp>》



## 内 容

### 【基調講演 13:10～15:10】

※感染症等の状況によってはオンライン講演となる場合もございますのでご了承ください。

#### 1.安全に働ける職場づくりのためのノーリフティング

びわこリハビリテーション専門職大学 教授 埜田 和史 氏

#### 2.ノーリフティング導入とその効果

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事 下元 佳子 氏

### 【実践報告 15:30～16:50】

令和2年度ノーリフティングケア研修（総合マネジメント研修）に参加したモデル施設が、取組のプロセスや成果を報告します。多様な実践報告をお聞きください。

- ☆発表施設
- |                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| （福）和 幸 園             | 特別養護老人ホーム和幸園（青森市）         |
| （※発表順は未定） 青森保健生活協同組合 | 看護小規模多機能型居宅介護事業所ひまわり（青森市） |
| （福）津軽富士見会            | ケアセンター弘前（弘前市）             |
| （福）みやぎ会              | 介護老人保健施設とわだ（十和田市）         |
| （福）柏 友 会             | 特別養護老人ホーム桑寿園（つがる市）        |

【推進法人認定式 16:50～17:00 】