

# 令和元年度青森県認知症介護実践研修（実践リーダー研修） 開催要項

## 1 目的

ケアチームにおける指導的立場としてチーム員の知識・技術・態度を指導する能力及びチームリーダーとしてのチームマネジメント能力を修得させる。

## 2 実施主体（研修指定機関）

公益社団法人青森県老人福祉協会

## 3 研修対象者

次に掲げる条件をいずれも満たす者

(1) 介護保険施設・事業所等において介護業務に概ね5年以上従事した経験を有し、かつ、県が実施した痴呆介護実務者研修・基礎課程または認知症介護実践研修（実践者研修）の修了後1年以上経過している者で、ケアチームのリーダー又はリーダーになることが予定される者。

(2) 本研修修了後、本協会が実施する認知症介護実践研修（実践者研修）の講師等のスタッフ（ファシリテーター）として参加することができる者。

※「青森県認知症介護実践研修（実践リーダー研修）受講者推薦書」（様式1）に承諾書（別紙1）を添付すること。

## 4 研修人員 60名

## 5 研修日程及び会場

No.	内容	開催日時	会場・実習先
1	講義・演習 （9日間）	・令和元年9月9日（月）から 令和元年9月11日（水）まで 3日間 9：30～17：30	県民福祉プラザ 4階 大中研修室
		・令和元年9月17日（火）から 令和元年9月19日（木）まで 3日間 9：30～17：30	県民福祉プラザ 4階 大中研修室
		・令和元年9月25日（水）から 令和元年9月27日（金）まで 3日間 9：30～17：30	県民福祉プラザ 4階 大中研修室
2	職場実習 （4週間）	・令和元年9月30日（月）から 令和元年10月27日（日）までの4週間	各所属施設
3	報告会 （2日間）	・令和元年12月11日（水） 令和元年12月12日（木） 2日間 9：30～17：00	県民福祉プラザ 4階 大中研修室他

## 6 研修内容

別添「令和元年度青森県認知症介護実践研修（実践リーダー研修）プログラム」による。

## 7 使用テキスト

「認知症介護実践リーダー研修標準テキスト（株式会社ワールドプランニング）」

受講決定者はテキストを事前に購入し、受講前に通読すること。

## 8 研修に要する経費

(1) 受講手数料は 60,000 円とする。

(2) 受講手数料の納入は、受講者が決定した時点で送付する納付書を用いて9月2日（月）までに青森県老人福祉協会が指定する下記のどちらか一方の口座に振り込むこと。

名義人	公益社団法人青森県老人福祉協会	会長	棟方	光秀
預金口座	青森銀行 新町支店	普通預金	No.	1 2 5 3 6 9 2
名義人	公益社団法人青森県老人福祉協会	会長	棟方	光秀
預金口座	みちのく銀行 本店	普通預金	No.	2 6 1 3 6 2 3

(3) 既に納入した受講手数料は還付しない。

(4) 教材費（テキスト代 4,200 円+税）等にかかる実費相当分については、受講者負担とする。

## 9 受講の申込み

① 受講申込みは所属長を通して受講者推薦書（様式 1）に必要事項を記入の上、青森県老人福祉協会あてに持参又は郵送で提出すること。

※痴呆介護実務者研修・基礎課程または認知症介護実践研修(実践者研修)修了証書の写し（コピー）を添付すること。

② 受講の決定は所属長を通して通知する。

③ 申込者が定員を超えた場合は、青森県老人福祉協会において選考する。

## 10 受講申込み期限

令和元年7月22日（月）必着

## 11 受講申込みにあたっての選考方法

申込者多数の場合の選考方法は下記の順で優先するものとする。

① 県が実施した痴呆介護実務者研修・基礎課程または認知症介護実践研修（実践者研修）の修了時期が早い順とし、さらに介護従事経験年数が多い者とする。ただし、1事業所1名のみの優先とする。

② 上記①に複数該当する受講者多数の場合は、抽選にて選考する。

③ 実践者研修におけるファシリテーターとしての協力実績により選考する。

## 12 研修へのご協力

① 事業所の皆さまにも本研修へのご理解、ご協力をお願いします。

② 職場実習後、受講者は報告書の提出があります。所属長は提出前に必ず内容の確認をお願いします。

## 13 駐車場

研修会場の駐車場は、駐車台数に限りがありますので公共交通機関を利用ください。

14 登 録

研修修了者については、本協会から青森県へ報告し登録される。

15 個人情報

個人情報については、本研修に関してのみの利用とする。

16 本実施要項及び様式

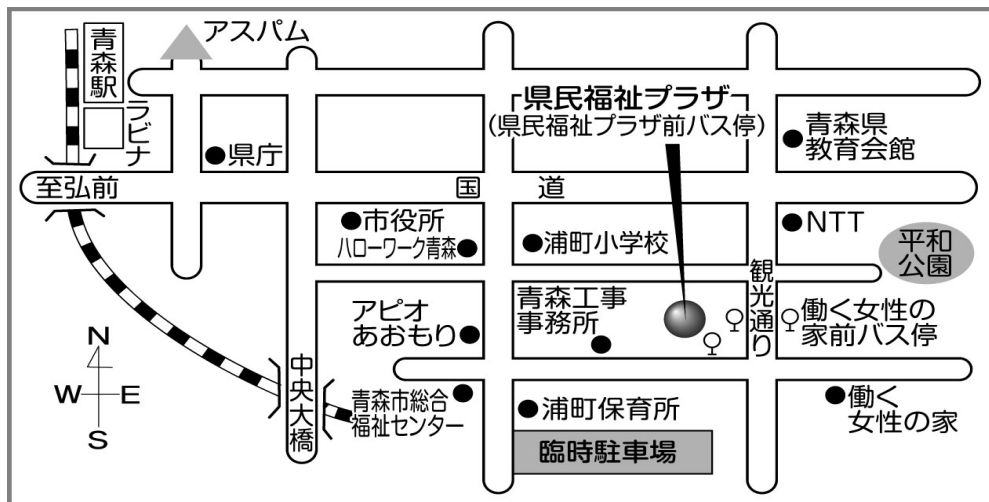
令和元年度青森県認知症介護実践研修（実践リーダー研修）開催要項及び受講者推薦書（様式1）承諾書（別紙1）は、本協会ホームページに掲載していますので活用ください。

17 受講申込書等の送付・お問い合わせ先

〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階  
公益社団法人青森県老人福祉協会 担当／三上・福澤  
電話 017-731-3755 FAX 017-731-3756

18 会場案内

県民福祉プラザ／青森市中央3丁目20番30号



## 令和元年度青森県認知症介護実践研修（実践リーダー研修）プログラム

### 1 講義・演習（9日間）

#### 9/9（月） 第1日目

時 間	講義・演習の内容	区 分
9：30～9：40	開会・オリエンテーション	
9：40～10：40	認知症介護実践リーダー研修の理解	講義・演習
10：40～12：40	認知症の専門的理解	講義・演習
12：40～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	認知症ケアに関する施策の動向と地域展開	講義・演習

#### 9/10（火） 第2日目

9：30～12：30	認知症介護実践リーダーの役割	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	チームにおけるケア理念の構築方法	講義・演習

#### 9/11（水） 第3日目

9：30～12：30	実践者へのストレスマネジメントの理論と方法	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	チームケアのためのケースカンファレンスの技法と実践	講義・演習

#### 9/17（火） 第4日目

9：30～12：30	認知症ケアにおけるチームアプローチの基本と実践	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	職場内教育（OJT）の方法の理解と実践Ⅰ（運用法）	講義・演習

#### 9/18（水） 第5日目

9：30～12：30	職場内教育（OJT）の方法の理解と実践Ⅱ（技法）	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	職場内教育（OJT）の方法の理解と実践Ⅱ（技法）	講義・演習

#### 9/19（木） 第6日目

9：30～10：30	認知症ケアの指導の基本的視点	講義・演習
10：30～12：30	認知症ケアに関する倫理の指導	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	認知症の人への介護技術指導（食事・入浴・排泄等）	講義・演習

#### 9/25（水） 第7日目

9：30～12：30	認知症の人の行動・心理症状（BPSD）への介護技術指導	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	認知症の人の権利擁護の指導	講義・演習

#### 9/26（木） 第8日目

9：30～12：30	認知症の人の家族支援方法の指導	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	認知症の人へのアセスメントとケアの実践に関する指導	講義・演習

#### 9/27（金） 第9日目

9：30～12：30	自施設実習の課題設定	講義・演習
12：30～13：30	昼食休憩	
13：30～17：30	自施設実習の課題設定	講義・演習

## 2 職場実習 (4週間)

期 間	内 容	場 所
9/30(月)～ 10/27(日) までの4週間	研修で学んだ内容を生かして、自施設の実践者の認知症ケアの能力の評価、課題の抽出、指導目標の設定や指導計画を作成し、認知症ケアに関する指導方法を理解する。	各所属施設

## 3 報告会 (2日間)

期 日	内 容	講師等
12/11(水) 12/12(木)	自施設実習を通して、認知症ケアの指導方法の課題やあり方について客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にする。	青森県認知症介護指導者
	修了証書交付式	青森県老人福祉協会